

GYMBOSS® INTERVAL TIMER

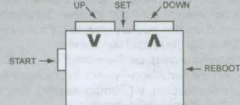
www.gymboss.com

Thank you for purchasing a **GYMBOSS** interval timer.
Please visit gymboss.com for in-depth, expanded directions.

***Remove protective screen from front of timer.

TURN ON Push any button.
TURN OFF Hold SET button for 3 sec.
After 5 minutes of no use the timer will automatically turn off. However, if left in stopwatch and clock mode timer will not turn off on its own.

BUTTON CONFIGURATION



Battery:

- When your battery gets low a battery icon will flash in the bottom right of the screen.
- No Used Batteries Please! We recommend a high quality Energizer or Duracell.

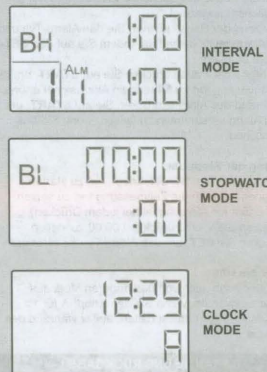
REBOOT a frozen or malfunctioning timer by placing a **NEW** battery in timer, then using a pen, push the **REBOOT** button.

There are 3 modes to the **GYMBOSS** interval timer.

- **CLOCK**
- **STOPWATCH**
- **INTERVAL TIMER** – allows timing of any one interval, or two different intervals in sequence. These intervals can then be repeated once, or as many times as you select, up to 99 times.

To change modes:

Push the V and A buttons at the same time. Learn to recognize each mode on the screen.



The setup procedure is similar for all 3 modes.

Please learn these key steps:

- Push SET button to enter setup (SETUP will display on the screen indicating you are in setup).
- Use V / A to make changes to the flashing digits.
- Each push of SET button will move you to the next step in the setup process.
- When SETUP is no longer displayed, you are no longer in setup and the timer is ready to use.

GYMBOSS® INTERVAL TIMER

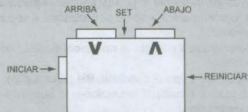
www.gymboss.com

Gracias por comprar el temporizador de intervalos **GYMBOSS**. Por favor visite gymboss.com para revisar instrucciones detalladas y a fondo.

***Remueva la capa protectora del frente del temporizador.

Encender | presione cualquier botón.
Apagar | Sujete el botón SET durante 3 segundos.
Después de 5 minutos de no usarse, el temporizador se apagará de manera automática. Sin embargo, si se deja en el modo de cronómetro y temporizador de reloj no se apagará por sí solo./n.

BOTÓN DE CONFIGURACIÓN



Batería:

- Cuando la batería esté baja, un icono que avisa sobre la baja carga parpadeará en la pantalla.
- ¡Por favor no inserte baterías usadas! Nosotros recomendamos baterías Energizer o Duracell de alta calidad.

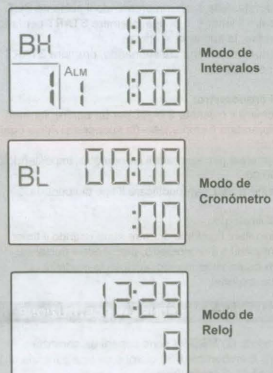
Para **REINICIAR** un temporizador paralizado o que no funciona debidamente, coloque una batería **NUEVA** dentro del temporizador, para después usar la punta de una pluma para presionar el botón **REBOOT**.

Existen 3 modos para el Temporizador de Intervalos **GYMBOSS**.

- **RELOJ**
- **CRONÓMETRO**
- **TEMPORIZADOR DE INTERVALOS** – permite cronometrar cualquier intervalo, o dos intervalos diferentes en secuencia. Estos intervalos pueden ser repetidos una vez, o cuantas veces lo desee, hasta en 99 ocasiones.

Para cambiar de modo:

Presione los botones V y A al mismo tiempo. Aprenda como reconocer cada modo en la pantalla.



El procedimiento de configuración es similar para los 3 modos. Por favor aprenda estos pasos clave:

- Presione el botón SET para ingresar a la configuración. (SETUP aparecerá en la pantalla para indicar que está en la pantalla de configuración).

GYMBOSS® INTERVAL TIMER

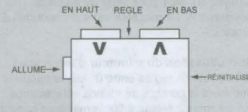
www.gymboss.com

Nous vous remercions pour votre achat d'un minuteur d'intervalles **GYMBOSS**. Veuillez visiter notre site gymboss.com pour des directions plus élargies et approfondies.

***Retirez le film protecteur de la surface du minuteur.

Allumer | appuyez sur n'importe quel bouton
Éteindre | restez appuyé sur SET pendant 3 sec
Au sinon, le minuteur d'intervalles s'éteindra au bout de 5 minutes d'inaction.
ATTENTION: Le minuteur ne s'éteindra pas automatiquement s'il est en mode montre ou minuteur.

CONFIGURATION DES BOUTONS



Pile:

- Quand la pile meurt vous verrez l'image d'une pile apparaitra et un flash clignotera en bas à droite de l'écran.
- Veuillez ne pas utiliser de piles usées! Nous vous recommandons des piles de qualité tel Energizer ou Duracell.

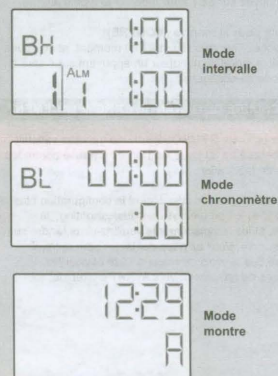
RÉINITIALISER un chronomètre qui bug ou qui fonctionne mal en y insérant une **NOUVELLE** pile, puis en appuyant sur **REBOOT**.

GYMBOSS comprend 3 modes de minuteur d'intervalles.

- **MONTRE**
- **CHRONOMETRE**
- **MINUTEUR D'INTERVALLE** – permet le chronométrage de n'importe quel intervalle, ou deux intervalles différent en cours. Ces intervalles peuvent être répétés une fois, ou autant de fois que vous le désirez jusqu'à 99 fois.

Pour changer de mode:

Appuyez sur les touches V / A en même temps. Apprenez à reconnaître chaque mode sur l'écran.



C'est le même moyen de procédure pour les 3 modes. Veuillez apprendre ces étapes clés:

- Appuyez sur SET pour entrer dans la configuration (SETUP apparaitra sur l'écran indiquant que vous êtes en mode configuration).
- Utilisez V / A pour faire des changements sur les numéros clignotants.

GYMBOSS® INTERVAL TIMER

www.gymboss.com

Grazie per aver acquistato un cronometro a intervalli **GYMBOSS**. Visitate il sito gymboss.com per informazioni dettagliate sul prodotto.

***Rimuovere la pellicola protettiva dal lato anteriore del cronometro.

Accensione | premere qualsiasi pulsante.
Spegnimento | Tenere premuto il pulsante SET per 3 secondi.
Dopo 5 minuti di inattività il cronometro si spegnerà automaticamente.
NOTA: In modalità cronometro o orologio, lo strumento non si spegne automaticamente.

PULSANTE DI CONFIGURAZIONE



Batteria:

- Se il livello di carica della batteria è basso, sullo schermo lampeggia l'icona corrispondente.
- Non utilizzare batterie usate! Vi consigliamo di scegliere batterie di qualità, come Energizer o Duracell.

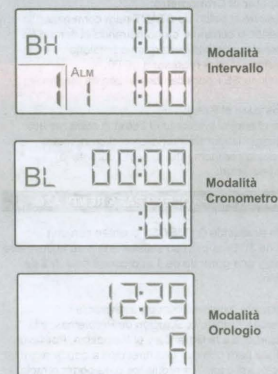
RIPRISTINARE un cronometro bloccato o non correttamente funzionante, sostituendo la pila con una **NUOVA**, quindi premendo il pulsante **REBOOT** usando una penna.

Il cronometro **GYMBOSS** dispone di 3 modalità di funzionamento.

- **OROLOGIO**
- **CRONOMETRO**
- **TIMER A INTERVALLI** – permette di impostare qualsiasi intervallo singolo, o due diversi intervalli in sequenza. Questi intervalli possono essere ripetuti in base all'impostazione dell'utente, da una fino a 99 volte.

Per cambiare modalità:

Premere contemporaneamente i pulsanti V e A. Le figure sotto mostrano le schermate tipiche di ogni modalità attiva.



GYMBOSS® INTERVAL TIMER

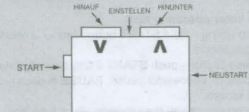
www.gymboss.com

Wir danken Ihnen, dass Sie einen **GYMBOSS** Interval Timer gekauft haben. Bitte besuchen Sie gymboss.com für eine ausführliche, erweiterte Anweisung.

***Entfernen Sie den Schutzschirm auf der Vorderseite des Timers.

Einschalten | drücken Sie einen beliebigen Knopf.
Ausschalten | halten Sie den SET Knopf für 3 Sek. gedrückt
Wenn der Timer 5 Minuten lang nicht genutzt wird, wird er sich automatisch ausschalten. **HINWEIS:** Falls die Timer im Stoppuhr oder Uhr Modus geblieben ist, wird er sich nicht alleine ausschalten.

BUTTON-KONFIGURATION



Batterie:

- Wenn die Batterie schwach wird, leuchtet ein Batteriesymbol auf dem Bildschirm auf.
- Benutzen Sie, bitte, keine gebrauchten Batterien! Wir empfehlen hochwertige Energizer oder Duracell Batterien.

Wenn der Timer eingefroren ist oder eine Fehlfunktion aufweist, können Sie einen **NEUSTART** machen, indem Sie eine **NEUE** Batterie einlegen und anschließend einen Stift benutzen, um den **REBOOT** Knopf zu drücken.

Der **GYMBOSS** Interval Timer verfügt über 3 Modi.

- **UHR**
- **STOPPUHR**
- **INTERVALL-TIMER** – er erlaubt Ihnen, jeden erwünschten Intervall zu programmieren oder auch zwei in Folge. Diese Intervalle können sich dann wiederholen, Sie wählen wie oft, bis zu 99 Mal.

Um die Modi zu ändern:

Drücken Sie die Knöpfe V und A gleichzeitig. Lernen Sie, wie Sie die Modi am Bildschirm erkennen.

